

❀ 本日の様子



項目	時間	内容
バイタル	11:12	体温:36.7℃、血圧:133/73、脈拍:89回/分
食事	12:30	主食は100%、副食は80%、汁物は100%召し上がりました。
処置	13:18	内服薬を処置致しました。
機能訓練	13:30	筋力強化:全身を1回実施致しました。
レク	14:00	レクに参加されました。
排泄	15:45	排尿と排便はありませんでした。
水分	15:45	600ml摂取されました。
おやつ	15:45	召し上がりませんでした。

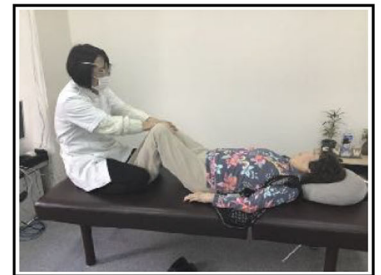


❀ スタッフよりご家族様へ

初回測定時プルス103にて橈骨動脈にて再検89です。若干飛ぶ傾向があります。プルス100越えは減多になかったため様子を見ます。また、本日は朝から右肩を中心に調子が良くないとのこと。プルスによる体調の変化の訴えはありません。リハビリ一生懸命頑張られています。本日は右上腕部、左下肢を中心に疼痛、浮腫み等の訴えがありそれに対応したストレッチ、マッサージ等も合わせて施行させて頂きました。体調に変化はないとのことです。

本日は、天気が良く外出レクリエーションを行う予定でしたが、朝から手足の痛みがある様で、本日の外出は控えました。今月から新宿いきいき体操を行って運動を行う予定でしたが、手を挙げる動作が多いのでこちらも行ないませんでした。代わりに、職員と麻雀を行いました。若い頃にやったことがあるとの事で、役を揃えるだけの遊びでしたが、久しぶりで懐かしく、とても楽しそうに行っていました。3回も行っていただけました。指先の運動にもなり、頭も動かせ、とてもよいレクリエーションになりました。いつもとは違い、ゆったりとした時間を過ごして楽しかったとおっしゃっていました。本日のおやつは揚げ団子をご用意致しましたが、昼食をたくさんお召し上がりになりお腹が空いていないとおっしゃり、召し上がっておりません。

❀ 今日の一枚



❀ ご家族様からの連絡事項

🌸 本日の様子

項目	時間	内容
バイタル	11:34	体温:37.1℃、血圧:134/67、脈拍:82回/分
食事	12:20	主食は100%、副食は100%、汁物は100%召し上がりました。
機能訓練	13:15	筋力強化:下半身を1回実施致しました。
レク	14:00	レクに参加されました。
おやつ	15:20	100%召し上がりました。
水分	16:10	700ml摂取されました。
排泄	16:14	排尿がありました。排便はありませんでした。

🌸 スタッフよりご家族様へ

宿題をしっかりとやって来てくださってありがとうございます。新しいものをお渡ししております。無理のない程度に活用してください。

リハビリ、歩行訓練ともども一生懸命頑張られていて介助付きではありますが歩行もだいぶ安定してきている様に思います。バイタルの中でプラスが前回久しぶりに100を超えましたが今日は理想の範囲に戻り安心しました。

機能訓練の後に少し休憩をして、玉入れゲームを行ないました。先週同様、椅子に座っていただき、穴の空いたダンボールに転がして入れました。また、先週と変わってボールに数字を書いて、入ったボールの数字を計算して頂きました『何点でしょうか?』とお伺いすると、さらっと計算をして答えくださいました。その他にも、小さなフラフープにボールを転がして入れたり、ボールを投げてダンボールに入れたりと様々なタイプのものを試みました。その後、送迎前の時間に簡単な麻雀を行いました。初めての試みだったので『できるかなー』と乗り気でなかった様ですが、職員とペアになって挑戦してくださいました。

本日のおやつは抹茶カステラを提供させて頂いています。

🌸 今日の一枚



🌸 ご家族様からの連絡事項