

プロフィール

〇〇 〇〇 様

介護度 要支援1 更新日

ケアプラン			
長期目標	趣味の社交ダンスや旅行、外食などの楽しみを継続していくことができる		
短期目標	身体の状態悪化なく日常生活を送ることができる		
総合的な方針	リウマチ・変形性膝関節症があるため歩行状態が不安定 また年齢に伴う筋力低下による転倒リスクあり 社交ダンスも運動だが、デイサービスで専門的に機能訓練を実施し、 筋力の維持・向上を図り趣味の継続ができるようお手伝いする		
ご本人のご希望	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週の社交ダンスを継続していきたい ・肩の上げ下げがしづらくなってきている為、高い所にある物をスムーズに取れるようにしたい ・週1回の友達との食事に継続していきたい ・好きな食事を食べたい(血圧が気になるので、バランスの良い食事) ・杖を使わず歩行を行えるようにしたい ・お買い物をレクリエーションで行いたい 		
ご家族のご希望	独居の生活の為、体の衰えがない様に支援してほしい		
予防通所介護計画所			
長期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・社交ダンスの継続的に通う事 →機能訓練指導員による、リハビリマッサージを行い、筋力向上を図る ・外出時歩行補助を使わないで歩行する事 →外出レクリエーションで足腰の強化 		
短期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・現在の身体の状態の悪化なく日常生活を送る事が出来る ・定期的に外出レクリエーションの実施 		
ADL (日常生活動作)			
BADL (基本的日常生活動作)		IADL (手段的日常生活動作)	
食事	自立 無制限	買い物	自立 移動にタクシーを利用
排泄	自立	掃除洗濯	自立
移動	屋外：シルバーカー 通所の際は杖を持参、屋内は独立歩行 外出の際は、電車・バス・タクシーを利用	金銭管理	自立
着脱	自立	服薬	通院・服薬は自己管理
整容	通所時、化粧・服装・頭髪などしっかり整えている 最近少し太ったとおっしゃっている	本人意見	現在はない

基本情報					
誕生日	昭和10年11月8日	血液型	o型	出身	東京都
身長	156cm	体重	50キロ	アレルギー	特になし
	前月155cm		前月49キロ		
既往歴	<ul style="list-style-type: none"> ・リウマチ ・変形性膝関節症 ・眩暈 ・高血圧 ・2019年7月 肺炎で入院 				
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・1日3回にお薬服用（リウマチ・血液サラサラ） ・1日1回朝（血圧）夜（胃の薬） ・血圧を下げるお薬(降圧剤)を服薬されているのでグレープフルーツなどの柑橘系フルーツは提供しない ・ワルファリン又ワーファリンを服用されているので納豆、青汁等（ビタミンKを多く含むものは提供しない 				
特記事項	ご自宅でお肉料理を召し上がられることが多いので、お食事はできる限りお魚を提供				
習慣	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週月曜日に社交ダンス、蕎麦屋さんにダンス仲間と行く。年に2回夏冬に旅行へ行く ・私生活・買い物等は自立した生活を送っている ・毎週1度は、お友達と三鷹で食事を行う。お友達は子供の親（ママ友）で半世紀以上のお付き合い。月に1度巣鴨に行く ・タクシーによく乗る ・家では自炊したりお総菜を買って食べている。月にお米2キロ ・カラオケもお好きでたまに行く ・家にいるときは座っていることが多い 				
職員から見たご本人	<ul style="list-style-type: none"> ・やさしい ・穏やか ・字を書いたり何かを作ったりするのはあまり好きでない様子 				
ご家族情報	<ul style="list-style-type: none"> ・ご主人様はご病気で他界 ・息子様 1名、娘様 1名 ・お孫様はいらっしゃらない 				

詳細情報			
好きな食べ物	中華・お肉・すし セブンイレブンのコロッケ・春巻	嫌いな食べ物	うなぎ
好きなデザート	杏仁豆腐 サバラン（洋酒のケーキ）がお好き	好きな飲み物	マクドナルドのコーヒー （友達とよく飲みに行く）
好きな歌手	秋元順子 菅原洋一	飲酒	基本飲まない 飲んでもビールの小さい缶1本
趣味	社交ダンス 旅行：栃木県 日光(霧降高原)	宝物	ジュエリー・宝石
好き/嫌いな色	ピンク/地味な色	好きな花	バラ
本	菊池 寛	好きな/嫌いなタイプ	優しい人/オラオラ系
好きな映画	マリリンモンロー・ローマの休日	お仕事	専業主婦
好きな場所	百貨店・銀座	思い出の場所	読売ランド・海
座右の銘	人の悪口を言わない	得意/苦手	料理/計算・暗記
お身体の変化	10月20日通所時、左手首関節に若干の痛みがあるご様子。 28日朝も痛みは続いている。11月病院予約している。		
エピソード			
<ul style="list-style-type: none"> ・終戦後小3→女学院→兄弟の世話にならないように、就職 ・仕事は貿易関係だったので、英語の書類ばかりだった。最初は泣きそうになりながら仕事をしていた ・ダンスの先生とは30年の付き合い ・旦那さんの前にお付き合いされていた方のお話→慶応ボーイ、ヨットを持っていた ・19歳～ダンスホールでダンスを教えてもらった。子供が学校に行き始めたころにダンスをやめて、60歳ごろからまた始めた ・冬になると思い出すことがある。息子さんが小さい頃、お気に入り手作りのマフラーで、毎年冬になると手放さなかった 			

プロフィール表

〇〇 〇〇 様

介護度 要介護1

更新日 年 月

ケアプラン			
長期目標	自宅での生活を維持する		
短期目標	毎週2か所のデイサービスには休まずに通い続けたい		
総合的な方針	現在ご本人は他者交流の少ない閉じ籠りがちな生活状態にある。心身の不活発化を防止する目的でデイサービスの利用を提案し、それが定期の安全な外出機会確保や気分転換（楽しみ）の増大へとつなげていけるように引き続き支援を行っていききたいと考えている		
ご本人のご希望	<ul style="list-style-type: none"> ・以前に転倒した前の自立した生活に戻りたい ・他人との交流をして会話をする時間を増やしたい ・人と笑顔で話す習慣を作りたい ・好きな食事を皆で楽しく食べたい 		
ご家族のご希望	<ul style="list-style-type: none"> ・転倒事故が増えてきており、歩行能力の低下が無いようにしたい ・極力休む事なく本人には通所して欲しい。沢山人とお話をしたり、お出かけにでたりして欲しい ・他人と関わる時間を増やしてほしい。独居の為、安全の確保に繋がって欲しい 		
予防通所介護計画所			
長期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・常に他者交流や運動機会を作る事で、脳の活性化 ・定期的に外出の機会を作ることによって心身機能の維持向上 ・機能訓練指導員による、リハビリを定期的に行い、歩行力の維持向上を行う 		
短期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・身体機能低下を防ぐため、機能訓練による歩行能力の強化 ・認知機能の維持向上に向けたレクリエーションの実施 		
ADL（日常生活動作）			
BADL（基本的日常生活動作）		IADL（手段的日常生活動作）	
食事	自立 制限なし	買い物	娘様が一週間に一度家に訪問される その時に買い物に行かれています
排泄	自立（自宅トイレに手すり設置）	掃除洗濯	自立 娘様訪問時お手伝い
移動	室内：伝え歩き 屋外：シルバーカー	金銭管理	娘様が管理
着脱	自立	服薬	自己管理（忘れがち） 娘様訪問時お手伝い
整容	髪をしっかり結び、髪飾りを付けて通所される 洋服はご自分で作ったもの 数日間分用意している。いつもおしゃれ	本人意見	現在は特になし

基本情報						
誕生日	昭和5年8月7日		血液型	A型	出身	高知県
身長	148cm	体重	45cm	アレルギー	特になし	
	前月149cm		前月45キロ			
既往歴	<ul style="list-style-type: none"> ・腰痛症 ・右大腿骨頸部骨折 ・左膝痛 					
薬	朝晩の服薬あり					
特記事項	<p>耳：補聴器</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要支援2→要介護1に変更（2019年6月） ・家で一人である時に転倒（有） ・ケアマネージャーさんは外出に誘ってほしいとのことだが、本人があまり乗り気ではない ・認知機能低下傾向 <p>→最近同じことをお話されることが増えている</p>					
習慣	<ul style="list-style-type: none"> ・以前に起こした転倒事故の影響により一人で外出することが難しい ・別居する長女が毎週本人宅を訪問して買い物の支援を行っている ・他のデイサービスにも通われている（毎週水曜日） <p>※筋トレに特化したデイサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・週一回、娘様と家の近所で食事 ・平日の午前中はバスに乗りマッサージ店に通う ・定期検診は娘様と通院 					
職員から見たご本人	<ul style="list-style-type: none"> ・行動派 ・ムードメーカー ・はっきりものを言う（慣れてきた） ・人に物事を決められるのが嫌い ・人の目が気になる性格 ・会話がお好き、主軸に会話に入れない事はNG 					
ご家族情報	<ul style="list-style-type: none"> ・ご主人病気で他界 ・長女1名 ・孫1名（男） <p>昔はなかなか子供が出来ない体質で、長女は唯一できた子供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現在は、独居で葛飾区に娘様がお住まい ・週に1度は、娘様が家に訪問 ・孫は24歳男性。 ・お姉さんは先生をしていた 					

詳細情報			
好きな食べ物	焼き魚、煮魚、カレー チョコレート（美と健康）	嫌いな食べ物	ステーキ・ウナギ・生魚 酢の物（むせるから） ・切干大根（家で食べるから）
好きなデザート	煎餅 チョコレート（本人曰く認知症予防の為）	好きな飲み物	紅茶（運動の後） 緑茶にはちみつ（健康のため）
好きなスポーツ	スキー・バレー・野球 /ボクシング・水泳（苦手）	趣味	テレビ（スポーツ観戦） 馬鹿話
特技	手芸・華道・運動・フランス刺繍	好きな色 嫌いな色	緑/茶色
苦手	編み物・折り紙	好きなタイプ 嫌いなタイプ	笑顔が素敵な人/短気な人
宝物	財産	仕事	国鉄→華道の先生（82歳まで）
好きな動物 嫌いな動物	いぬ/ゴキブリ・蛇	ご本人名言	・送迎の人の笑顔がすてきだね ・赤ちゃんを見られるとは思ってなかったよ
得意な会話の内容	スポーツ・生け花		
お身体の変化	10月20日来所時、筋トレをしすぎて足が重とおっしゃっていた		
エピソード			
<ul style="list-style-type: none"> ・ご本人は長女 ・女学院4年の時に終戦 ・娘様が子供の頃に友達を連れてくると、大きな風呂敷を首に巻いて桃を食べさせていた。汁が飛ぶから。 ・えくぼが1つだけできるスタッフにえくぼの話をよくしてくださいませ。 「旦那が2つえくぼ、娘は1つえくぼで孫は2つえくぼだから、あなたの赤ちゃん（スタッフの息子）のえくぼは2つね」 ・母が豆腐を作る名人だった ・父が教員だったから厳しかった、勉強しなさいと怒られた ・マッカーサー来てからテレビ会社に勤めた ・折り紙を折るのを見ると悔しい、娘さんが「お母さんは裁縫ができるじゃない」と言ってくる ・旦那さんのお話 <p>お兄さんが結核だったため、家に勉強を教えに来てくれていたのが旦那さん。実のお兄さんのことを「兄さん」旦那さんのことを「お兄さん」と呼び、結婚してからも旦那さんのことを「お兄さん」と呼んでいた。</p>			